

2026 年 10 月 1 日 ～ 2026 年 10 月 31 日まで

10月10日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。
※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	木	バドミントン	第1体育室C面			○	○	○	○			○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
2	金	バドミントン	第1体育室C面								○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
3	土	バドミントン	第1体育室C面									○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
4	日	バドミントン	第1体育室C面									○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
5	月	バドミントン	第1体育室C面													
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
6	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
7	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
8	木	バドミントン	第1体育室C面		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
9	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
10	土	バドミントン	第1体育室C面												○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
11	日	バドミントン	第1体育室C面									○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
12	月	バドミントン	第1体育室C面					○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場					○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
13	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
14	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														
15	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング														

休館日

