

7月17日 現在

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1	水	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
2	木	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
3	金	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
4	土	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
5	日	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室											○	○	○	
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
6	月	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室														
		卓球	中2階卓球場														
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
7	火	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
8	水	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
9	木	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
10	金	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
11	土	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
		卓球	中2階卓球場											○	○	○	
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
12	日	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場												○	○	○
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
13	月	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
14	火	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング															
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
15	水	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング															

