

2026 年 4 月 1 日 ~ 2026 年 4 月 30 日まで

4月7日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
1	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	土	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	○		
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング												○	○	○	○
5	日	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	○		
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング												○	○	○	○
6	月	バドミントン	第1体育室C面															
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場															
			ジョギング															
7	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	日	バドミントン	第1体育室C面				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場												○	○	○	○
			ジョギング												○	○	○	○
13	月	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

休館日

