

2026 年 3 月 1 日 ~ 2026 年 3 月 31 日まで

2月26日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	日	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング												○	○	
2	月	バドミントン	第1体育室C面													
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
3	火	バドミントン	第1体育室C面					○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○									
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	水	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	木	バドミントン	第1体育室C面			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	土	バドミントン	第1体育室C面												○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング												○	○	
8	日	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング										○	○	○	○	
9	月	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	日	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング										○	○	○	○	○

休館日

○	○
○	○

○	○
○	○

○	○
○	○

☐	☐
☐	☐
☐	☐

☐	☐

○	○

○	○
○	○

○	○
○	○

○	○
○	○

○	○
○	○

○	○

○	○

○	○
○	○

休館日
