

2026 年 1 月 1 日 ~ 2026 年 1 月 31 日まで

1月8日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもありますのでご了承下さい。

※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
4	日	バドミントン	第1体育室O面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ジョギング											○	○	○	

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12	月	バドミントン	第1体育室C面									○	○	○	
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
			中2階卓球場										○	○	○

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
25	日	パドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
		卓球	中2階卓球場										○	○	○
		ジョギング									○	○	○	○	

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
31	土	パドミントン	第1体育室C面										○	○	
		第3体育室													
		卓球	中2階卓球場									○	○	○	
		ショッピング	-									○	○	○	