

1月12日 現在

※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	日	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場											○	○	○
		ジョギング											○	○	○	
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
2	月	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室					休館日								
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3	火	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室					休館日								
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
4	水	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室					休館日								
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
5	木	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室					休館日								
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
6	金	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室					休館日								
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7	土	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室					休館日								
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8	日	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室					休館日								
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
9	月	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室					休館日								
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10	火	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
11	水	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12	木	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
13	金	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
14	土	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	○		○				○		○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
15	日	バドミントン	第1体育室C面 第3体育室								○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]