2025 年 12 月 1 日 \sim 2025 年 12 月 31 日まで **○中は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。 **貸出はありません。 室内履き・用具はご持参ください。

			夏で、用兵は亡村多																
日	曜			9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	5:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面																
1	月		第3体育室						-43	-									
		卓球	中2階卓球場	0)	0	0	K	'GD		0	0	0		0	0		0
		ジョギング	<u> </u>					0								0			
日	曜	l		9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
	PE	010 1	第1体育室C面	0)	0	0			0	0	0	0		0	0		0
2	火	バドミントン	第3体育室																
4	<u> </u>	卓球	中2階卓球場	0)	0	0)	0	0	0	0		0	0		0
		ジョギング		0	()	0	0)	0	0	0	0		0	0		0
	D33	1	-	9:00	10:00	11:00	1.0	2:00	13:00	14:00	15:00	n 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21.00
日	曜		第1体育室C面	9.00) II.00	0		13.00		0	0	0	7.00	18.00	0	0	20.00	21:00
	1.	バドミントン	第3体育室	Ŭ										₩ ĕ					
3	水	卓球	中2階卓球場	0)	0	0			0	0	0	0		0	0		0
		ジョギング		0	()	0	0)	0	0	0	0		0	0		0
			•																
日	曜		佐1年大島0丁	9:00	10:00	11:00		2:00	13:00	14:00	15:00			7:00	18:00	19:0		20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	0)	0	0		,	0	0	0	0		0	0		0
4	木	卓球	中2階卓球場	0)	0	0)	0	0	0	0		0	0	_	0
		ジョギング	12四十小初	0)	0	0			0	0	0	0		0	0		0
			*	•															
日	曜		Mr. 1 1/2	9:00	10:00	11:00		2:00	13:00	14:00	15:00			7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面	0)	0	0)	0	0	0	0		0		\perp	
5	金	卓球	第3体育室 中2階卓球場	0	-)	0	0		. 	0	0	0	0	-	+		+	
ĺ		<u>早球</u> ジョギング	〒4四早冰物	0)	0	0			0	0	0	0		0	0	+	0
		1 1 - 7	1	. ~		1				1	- 1					- 1			
日	曜		<u></u>	9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
1		バドミントン	第1体育室C面															\perp	$\overline{}$
6	土	卓球	第3体育室 中2階卓球場	0	+)	0	0		' 	0	0	0	0	-	0	0	+	0
		<u>早球</u> ジョギング	〒4泊早冰場	1	+						-		1	+		+		+	
ш		//	1	1				1					1						
日	曜			9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00 1	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面													0	0		0
7	日		第3体育室	0	()	0	0)	0	0	0	0					
		卓球	中2階卓球場													0	0		0
Ь		ジョギング	1	L									<u> </u>			0	0		0
日	曜			9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面	0)	0	0			0	0	0	0		0	0		0
8	月		第3体育室				_			-				1					
	•	卓球ジュギング	中2階卓球場	0)	0	0			0	0	0	0	+	0	0	+	0
Щ		ジョギング	1			_	J			′	\cup	0	U	1 0		J	J	1	\cup
日	曜			9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面	0)	0	0			0	0	0	0		0	0		0
9	火		第3体育室				_			-				1					
	``	卓球 ジョギング	中2階卓球場	0)	0	0			0	0	0	0	+	0	0	+	0
Щ		ノコインソ	1			_	J			′	\cup	0	U	1 0		J	J	1	\cup
日	曜			9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面	0	()	0	0)	0	0	0	0		0	0		0
10	水		第3体育室	_				_					_	-	\perp			\bot	
		卓球 ジョギング	中2階卓球場	0)	0	0)	0	0	0	0		0	0	+	0
Щ		ノコインソ	1			_	J			′	U	0	U	1 0		J	J	1	\cup
日	曜			9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面	0)	0	0)	0	0	0	0		0	0		0
11	木		第3体育室	_	-					\perp			_					_	
1		卓球ジュギング	中2階卓球場	0)	0	0			0	0	0	0	-	0	0	+	0
		ジョギング	1		1	- I	U			<u> </u>	0	U		1 0		J	U	_1	\cup
日	曜			9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面	0)	0	0)	0	0	0	0		0	0		0
12	金		第3体育室																
'-	214	卓球	中2階卓球場	0)	0	0			0	0	0	0		0	0	\perp	0
L		ジョギング	1	0)	0	0		,	0	0	0	0		0	0		0
В	曜			9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
	~pc	バドミントン	第1体育室C面	<u> </u>							T					0	0		
13	±		第3体育室	0)	0	0			0	0	0	0					
13		卓球	中2階卓球場	0	_	0	0	0			0	0	0	0		0	0	\perp	0
L		ジョギング	1	0)	0	0		,	0	0	0	0		0	0		0
日	曜	1	1	9:00	10:00	11:00	12	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
I	₩Œ.	18122 N. L. N.	第1体育室C面	0.00	T	1			T		1				<u> </u>	1	0	T-	0
14	日	バドミントン	第3体育室	0)	0	0			0	0	0	0		0			
' 4	П	卓球	中2階卓球場	0)	0	0			0	0	0	0		0	0		0
		ジョギング	1	0)	0	0)	0	0	0	0		0	0		0
В	曜	I	T	9:00	10:00	11:00	19	2:00	13:00	14:00	15:00	0 16	6:00	7:00	18:00	19:0	0	20:00	21:00
ш	μŒ	.0101-	第1体育室C面	0.00	1	100	12					10	· ·	T	. 5.50	10.0		1	21.00
15	Р	バドミントン	第3体育室						- 6	舘				L		†			
10	月	卓球	中2階卓球場	0)	0	0		P F F		0	0	0		0	0		0
		ジョギング		0)	0	0)	0	0	0	0		0	0		0

日	曜		<u> </u>	9:00	10:00	11:00	12:00					17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
16	火	卓球	中2階卓球場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
		ジョギング	1 2 四 平 3/7 3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
			1		l	l		l.			· I	l	l.			
日	曜		佐1 任 左 南 〇 丁	9:00	10:00	11:00	12:00					17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
17	水	卓球	中2階卓球場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
		ジョギング	1-141-3-2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
					•											
日	曜		佐1 仕 左 宮 〇 王	9:00	10:00	11:00	12:00					17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
18	木	卓球	中2階卓球場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
		ジョギング		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
			•													
日	曜		毎1 仕 本 京 ○ 五	9:00	10:00	11:00	12:00					17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
19	金	卓球	中2階卓球場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
		ジョギング		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
日	曜	ļ	第1体育室C面	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00 1	15:00 1	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		バドミントン	第3体育室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
20	±	卓球	中2階卓球場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
		ジョギング		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
	naa		1	0.00	10.00	11:00	12.00	12-00	14:00 1	E-00 *	16:00	17:00	10-00	10.00	20.00	01.00
日	曜		第1体育室C面	9:00	10:00	11.00	12:00	13:00	17.00 I	15:00 1	16:00	17.00	18:00	19:00	20:00	21:00
0.1		バドミントン	第3体育室	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
21	日	卓球	中2階卓球場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
		ジョギング		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
日	曜	T	T	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00 1	5:00 1	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
П	ME	バドミントン	第1体育室C面	9.00	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00		0
22	月		第3体育室													
22	Л	卓球	中2階卓球場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
		ジョギング		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00 1	5:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	- pat	バドミントン	第1体育室C面	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
23	火		第3体育室													
		卓球ジョギング	中2階卓球場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
ш		ジョギング	1			0	1 0	1 0	1 0	1 0	1 0		1 0	1 0		\cup
	曜			0.00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00 1	5:00 1	16:00	17:00	18:00		00.00	21.00
日日	唯			9:00	10.00	11:00	12.00	13.00	14.00	5:00	10.00	17:00	10.00	19:00	20:00	21:00
Ц	唯	バドミントン	第1体育室C面	9:00	0.00	0	12.00	0	0	0	0	0	0	19:00		0
24	水	バドミントン	第3体育室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
		卓球		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
			第3体育室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
24		卓球 ジョギング	第3体育室中2階卓球場	9:00	0 0	0 0	0 0	O O	O O O 14:00 1	O O	0 0	0 0	0 0	0	20:00	O O O 21:00
24	水	卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面	0 0	0	0 0	0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0	20:00	0 0
24	水	卓球 ジョギング バドミントン	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	0 0	12:00	13:00	0 0	0 0	0 0	17:00	18:00	19:00	20:00	O O O 21:00
24	水曜	卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面	9:00	0 0	0 0	0 0	O O	O O O 14:00 1	O O	0 0	0 0	0 0	0	20:00	O O O 21:00
24 日 25	水曜木	卓球 ジョギング バドミントン 卓球	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	0 0 0	5:00	0 0	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
24	水曜	卓球 ジョギング /ベミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	0 0	12:00	13:00	0 0 0	5:00	0 0	17:00	18:00	19:00	20:00	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O
24 日 25	水曜木曜	卓球 ジョギング バドミントン 卓球	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	0 0 0	5:00	0 0	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
24 日 25	水曜木	卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 0 11:00 0 11:00	12:00	13:00	0 0 14:00 1 0 0	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 O O O O O
24 日 25	水曜木曜	卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	O 114:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 O	19:00	20:00	21:00 O O O O
24 日 25 日 26	水曜木曜金	卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	0 0 0 10:00	0 0 11:00 0 11:00	12:00	0 0 13:00 0 0 13:00	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	5:00	0 0 0 1600 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00	18:00 0 18:00 0 18:00	19:00	20:00	21:00 0 0 0 0 0 0 0
24 日 25	水曜木曜	卓球 ジョギング /ベミントン 卓球 ジョギング /ベミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 0 11:00 0 11:00	12:00	0 0 13:00 0 0 13:00	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	5:00	0 0 0 1600 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 O O O O O
24 25 日 26	水曜木曜金曜	卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	0 0 0 10:00	0 0 11:00 0 11:00	12:00	0 0 13:00 0 0 13:00	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	5:00	0 0 0 1600 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00	18:00 O	19:00	20:00	21:00 C 21:00 C C C C C C C C C C C C C
24 日 25 日 26	水曜木曜金	卓球 ジョギング / バミントン 卓球 ジョギング / バミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室 東2階卓球場	9:00	10:00	0 0 11:00 0 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00	0 14:00 1 0 0 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 18:00 18:00 18:00	19:00	20:00	21:00 O 21:00 O 21:00 O O
24 25 日 26	水曜木曜金曜	卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 11:00 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 13:00	14:00 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 18:00 18:00	19:00 19:00 19:00	20:00	21:00 O 21:00 O O O O O O O O
B 25 B 26 B 27	水曜木曜金曜土	卓球 ジョギング / バミントン 卓球 ジョギング / バミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 11:00 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00	0 14:00 1 14:00 1 1 0 0 1 14:00 1 1 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 18:00 18:00	19:00 O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
24 25 日 26	水曜木曜金曜	卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング ・バドミントン 卓球 ジョギング ・バドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室 中2階卓球場 第1体育章区面 第3体育章 中2階卓球場 第1体育章 中2階卓球場	9:00	10:00	0 0 11:00 0 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 O	0 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 18:00 18:00 18:00	19:00	20:00	21:00 O 21:00 O 21:00 O O
B 25 B 26 B 27 B B	水曜木曜金曜土曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 11:00 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 O	0 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 18:00 18:00	19:00 O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
日 25 日 26 日 27	水曜木曜金曜土	卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室 中2階卓球場 第1体育章区面 第3体育章 中2階卓球場 第1体育章 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 11:00 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 O	14:00 1 0 0 1 14:00 1 0 0 0 1 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 18:00 18:00	19:00 O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
日 25 25 26 日 27	水曜木曜金曜土曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 11:00 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 O	0 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 18:00 18:00	19:00 O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
日 25 25 26 日 27	水曜木曜金曜土曜	卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育章室中2階卓球場 第1体育章室C面 第3体育章球場 第1体育章室C面 第3体育章室中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 11:00 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 13:00 13:00	0 14:00 1 0 0 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 18:00 18:00	19:00 O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
B 25 B 26 B 27 B 28	水曜木曜金曜土曜日	卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面第3体育室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 11:00 0 11:00 0 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 13:00 13:00 13:00	0 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 O O O O O O O O O	19:00 19:00 19:00 19:00	20:00	21:00 O 21:00 O O O O O O O O O O O O O
B 25 B 26 B 27 B 28	水曜木曜金曜土曜日	卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面第3体育車中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 11:00 0 11:00 0 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 13:00 13:00 13:00	0 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 O O O O O O O O O	19:00 19:00 19:00 19:00	20:00	21:00 O 21:00 O O O O O O O O O O O O O
24 25 26 27 E 28 E E E E E E E E E	水曜木曜金曜土曜日曜	卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面第3体育室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 11:00 0 11:00 0 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 13:00 13:00	0 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 O O O O O O O O O	19:00 19:00 19:00 19:00	20:00	21:00 O 21:00 O O O O O O O O O O O O O
B 25 B 26 B 27 B 28 B B	水曜木曜金曜土曜日曜	卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング バドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面第3体育車中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場 第1体育章室中2階卓球場	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 11:00 0 11:00 0 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 13:00 13:00 13:00	0 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	17:00 O	18:00 O O O O O O O O O	19:00 19:00 19:00 19:00	20:00	21:00 O 21:00 O O O O O O O O O O O O O
B 25 B 26 B 27 B 28 B B	水曜木曜金曜土曜日曜	卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室 中2階 卓球場 第1体育室 C面 第3体育 卓球場 第1体育章 室 中2階 卓球場	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 11:00 0 11:00 0 11:00	12:00 12:00 12:00	13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 1600 0 1600 0 1600 0 1600 0 0 160	17:00 O	18:00 O O O O O O O O O	19:00 19:00 19:00 19:00	20:00	21:00 O 21:00 O O O O O O O O O O O O O
E 25 E 26 E 27 E 28 E 29 E 29 E 29 E 24 E 25 E 26 E 27 E 28 E 29 E 29 E 29 E 29 E 26 E 27 E 28 E 29 E 29 E 26 E 27 E 28 E 29 E 29 E 29 E 20 E	水曜木曜金曜土曜日曜月	卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング / ドミントン 卓球 ジョギング	第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面第3体育卓球場 第1体育育室区面第3体育卓球場 第1体育育室区面第3体育章球場 第1体育育室区面第3体育章球場 第1体育育室区面第3体育章球場 第1体育育室区面第3体存育卓球場 第1体育育球場	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 O	12:00 O O O O O O O O O	13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 1600 0 1600 0 1600 0 1600 0 0 160	17:00 O	18:00 O 18:00 O O O O O O O O O	19:00 O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
E 25 E 26 E 27 E 28 E 29 E 29 E 29 E 24 E 25 E 26 E 27 E 28 E 29 E 29 E 29 E 29 E 26 E 27 E 28 E 29 E 29 E 26 E 27 E 28 E 29 E 29 E 29 E 20 E	水曜木曜金曜土曜日曜月	車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング	第3体育室 中2階	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 O	12:00 O O O O O O O O O	13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 1600 0 1600 0 1600 0 1600 0 0 160	17:00 O	18:00 O 18:00 O O O O O O O O O	19:00 O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
E	水曜木曜金曜土曜日曜月曜	車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング	第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面第3体育卓球場 第1体育育室区面第3体育卓球場 第1体育育室区面第3体育章球場 第1体育育室区面第3体育章球場 第1体育育室区面第3体育章球場 第1体育育室区面第3体存育卓球場 第1体育育球場	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 O	12:00 O O O O O O O O O	13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	0 0 0 1600 0 1600 0 1600 0 1600 0 0 160	17:00 O	18:00 O 18:00 O O O O O O O O O	19:00 O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
B 25 26 B 27 B 28 B 29 B 30	水曜木曜金曜土曜日曜月曜火	車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング	第3体育室 中2階	9:00 9:00 9:00 9:00 9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 O O O O O O O O O O O O O O O O O O	12:00 C C C C C C C C C	13:00 13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	O	17:00 O O O O O O O O O O O O O O O O O O	18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O O O O O O O O O	19:00 O O O O O O O O O	20:00	21:00 CO CO CO CO CO CO CO CO CO CO
E	水曜木曜金曜土曜日曜月曜	車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング	第3体育室 中2階 章 宝 C 面 第3体育 章 字	9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 O	12:00 O O O O O O O O O	13:00 13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	O	17:00 O	18:00 O 18:00 O O O O O O O O O	19:00 O O O O O O O O O	20:00	21:00 O O O O O O O O O O O O O
E	水曜木曜金曜土曜日曜月曜火曜	車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング	第3体育室 中2階	9:00 9:00 9:00 9:00 9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 O O O O O O O O O O O O O O O O O O	12:00 C C C C C C C C C	13:00 13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	O	17:00 O O O O O O O O O O O O O O O O O O	18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O O O O O O O O O	19:00 O O O O O O O O O	20:00	21:00 CO CO CO CO CO CO CO CO CO CO
B 25 E 26 E 27 E 28 E 29 E 30 E	水曜木曜金曜土曜日曜月曜火	車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング バドミントン 車球 ジョギング	第3体育室 中2階	9:00 9:00 9:00 9:00 9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 O O O O O O O O O O O O O O O O O O	12:00 C C C C C C C C C	13:00 13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	O	17:00 O O O O O O O O O O O O O O O O O O	18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O O O O O O O O O	19:00 O O O O O O O O O	20:00	21:00 CO CO CO CO CO CO CO CO CO CO
B 25 26 B 27 B 28 B 29 B 30 B B	水曜木曜金曜土曜日曜月曜火曜	車球 ジョギング バドミントン 車ジョギング バドミントン 車ジョギング バドミントン 車ジョギング バドミントン 車ジョギング バドミントン 車ジョギング バドミントン 車ジョギング	第3体育室 中2階	9:00 9:00 9:00 9:00 9:00	10:00 10:00 10:00	11:00 O O O O O O O O O O O O O O O O O O	12:00 C C C C C C C C C	13:00 13:00 13:00 13:00 13:00	14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1 14:00 1	5:00	O	17:00 O O O O O O O O O O O O O O O O O O	18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O 18:00 O O O O O O O O O	19:00 O O O O O O O O O	20:00	21:00 CO CO CO CO CO CO CO CO CO CO