

2025 年 11 月 1 日 ~ 2025 年 11 月 30 日まで

11月1日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1	土	バドミントン	第1体育室C面											○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング												○	○	○	
2	日	バドミントン	第1体育室C面											○	○		
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		ジョギング												○	○		
3	月	バドミントン	第1体育室C面											○	○		
		第3体育室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		卓球	中2階卓球場														
		ジョギング												○	○		
4	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
5	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
6	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
8	土	バドミントン	第1体育室C面											○	○		
		第3体育室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		卓球	中2階卓球場											○	○	○	
		ジョギング												○	○	○	
9	日	バドミントン	第1体育室C面											○	○		
		第3体育室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング												○	○	○	
10	月	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
12	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
13	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
14	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
15	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		第3体育室															
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング		○	○	○	○	○						○	○	○	

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
16	日	バドミントン 第1体育室C面									○	○	○	○	
		第3体育室	○	○	○	○	○	○	○						
		卓球 中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ジョギング									○	○	○	○	

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
24	月	バドミントン	第1体育室C面										○	○	
		卓球	第3体育室												
		ジョギング	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
													○	○	