



南足柄市体育センター

カワイ体育教室無料体験会

会場 南足柄市体育センター

日時 11月11日(火)・18日(火)・25日



クラス	体育コース		器械体操コース	バドミントンコース
	幼児クラス	児童クラス	児童クラス	児童クラス
対象	年少～年長	1年生～5年生	1年生～5年生	1年生～5年生
時間	16:00～16:55	17:00～17:55	18:00～18:55	18:00～18:55
活動内容	マット、とび箱、鉄棒を使った運動遊び活動やボールを使ったゲーム、広い体育館を使ったかけっこやおにっこをします！体力をつけたい器用になる運動をたくさん実施します。	器械運動(マット、跳び箱、鉄棒)や手具運動(ボール、なわ)の技能習得を選びも取り入れながら楽しくレッスンします。みんなの大好きな鬼ごっこやドッジボールもたくさんやります！	マット運動を中心に柔軟、倒立などの器械運動に必要な基礎的な運動からバク転などの高度な技にもチャレンジしていきます。器械クラスなので跳び箱や鉄棒もやっています。	バドミントンに必要なラケットの扱い方やシャトルの打ち方を指導しています。試合形式のゲームも毎回実施しています。参加者にはバドミントンの楽しさを味わってもらえるように指導しています！

★小学生は体育、器械体操、バドミントンの複数体験が可能です。

南足柄市体育センターで火曜日に教室を開催しております。お友だちと一緒に楽しみながら体をたくさん動かそう！！

下記二次元コードからカワイ体育教室の案内動画があります！是非ご覧ください！！



お申し込み方法

参加申込方法：体育館窓口にて直接お申し込みいただくか、電話、FAXにてお申込み下さい。FAXでお申し込みをされる方は記載漏れの無いよう、お申込み前に再度確認下さい。お電話で申し込みの際も必要事項をお伝えください。

申し込み締め切り 11/8

【お問い合わせ】

南足柄市体育センター
神奈川県南足柄市和田原1030

TEL:0465-72-1171

FAX:0465-74-0988

キトリセン

南足柄市体育センター スポーツ教室 体験参加申込書

氏名(フリガナ)		性別	男・女	生年月日		年次 学年		園名 学校名	
ご希望日・ご希望コースに○(年次・学年)をつけてください									
11月11日(火) ・ 11月18日(火) ・ 11月25日(火)									
体育コース			器械体操コース			バドミントンコース			
幼児(年少・年中・年長) 児童(1年・2年・3年・4年・5年)			児童(1年・2年・3年・4年・5年)			児童(1年・2年・3年・4年・5年)			
住所						TEL			
備考欄						同伴保護者名			

※小学生については複数コースの参加が可能です。備考欄に詳細をご記載ください。例 11月11日体育、11月18日バドミントン