

2025 年 10 月 1 日 ~ 2025 年 10 月 31 日まで

9月30日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	土	バドミントン	第1体育室C面										○		○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング										○	○	○	○	○
5	日	バドミントン	第1体育室C面									○		○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング										○	○	○	○	○
6	月	バドミントン	第1体育室C面													
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング		○	○	○	○				○	○	○	○	○	○
7	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	金	バドミントン	第1体育室C面							○	○		○		○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○							
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	土	バドミントン	第1体育室C面												○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング												○	○	○
12	日	バドミントン	第1体育室C面									○		○	○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○					
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング									○	○	○	○	○	○
13	月	バドミントン	第1体育室C面						○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

休館日

