

2025 年 8 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日まで

8月1日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。
※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	土	バドミントン	第1体育室C面												○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング													○	○
3	日	バドミントン	第1体育室C面												○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング													○	○
4	月	バドミントン	第1体育室C面													
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
		ジョギング														
5	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	木	バドミントン	第1体育室C面	○										○	○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		卓球	中2階卓球場											○	○	○
		ジョギング												○	○	○
8	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	日	バドミントン	第1体育室C面	○											○	○
		卓球	第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング												○	○	○
11	月	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	火	バドミントン	第1体育室C面	○												
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	木	バドミントン	第1体育室C面	○												
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

休館日

