

2024 年 4 月 1 日 ~ 2024 年 4 月 30 日まで

4月3日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1	月	バドミントン	第1体育室C面														
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場														
		ジョギング															

休館日

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
2	火	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
3	水	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
4	木	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
5	金	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
6	土	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
7	日	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
8	月	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
9	火	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
10	水	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
11	木	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
12	金	バドミントン	第1体育室C面	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
13	土	バドミントン	第1体育室C面											○	○	○	
			第3体育室	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場												○	○	○
		ジョギング													○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
14	日	バドミントン	第1体育室C面											○	○	○	
			第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
15	月	バドミントン	第1体育室C面														
			第3体育室														
		卓球	中2階卓球場														
		ジョギング															

休館日

