2024 年 4 月 1 日 \sim 2024 年 4 月 30 日まで \times ○中は個人利用可能時間帯です。 なお、 時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。 \times 貸出はありません。 室内履き・用具はご持参ください。

1				8C 7113410C1113												
日本の	日	曜		第1休育安(高	9:00 1	0:00 1	1:00	12:00 1:	3:00 14	4:00 15	:00 16:	00 17	7:00 18	3:00 19:	00 20	0:00 21:00
日本語画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画画	1		バドミントン						/LA							1
日 前	'	7		中2階卓球場					TALE	RH						
1			ンヨキング	1		1										
No. 1	日	曜			9:00 1	0:00 1	1:00	12:00 1:	3:00 14	4:00 15	i:00 16:	00 17	7:00 18	3:00 19:	00 20	0:00 21:00
本語			バドミントン		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
日本学学	2	火	卓球		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
No. No				1 = 1 = -1,1 = 3	1											
No. No		D33	П	1	0.00 1	0.00 1	1:00	12:00 11	2-00 1	1:00 15	-nn 16-	00 1	7-00 19	0.00 10-	00 20	0.00 21.00
전		唯	.010-5.15.	第1体育室C面				-								
現場 中央	3	7k		第3体育室						_			_	_		
B W				中2階阜球場	1											
サンジェン 製作資産の面		l	73177								<u> </u>			U		
4 大 1	日	曜		年1.仕充宝O王				-								
日報 一次に入り 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	١.		バドミントン		0	0	0	0	0	0	O	0	0	0	0	- 0
日	4	木			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
会 日本学の 日			ジョギング		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
会 日本学の 日	В	曜			9:00 1	0:00 1	1:00	12:00 1:	3:00 14	4:00 15	:00 16:	00 17	7:00 18	3:00 19:	00 20	0:00 21:00
5 全 一部 中国 中国 中国 中国 中国 中国 中国 中			バドミントン			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
日本学が	5	金			0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	
日 度				□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	1			_								
日 世		na=	1		0.00 1	0.00 4	1.00	12:00	2:00 4	1.00 15	:-00 10	00 1-	7-00 44	2-00 10	00 00	0.00 01.00
日 課 中別経済場 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	H	唯		第1体育室C面				-								
日 度	6	+		第3体育室												
日 選		_		中2階卓球場	1											
日曜	L		ンヨキング				0	1 0		0	0			U		
日 度 中できかり 第3体育室 中で海卓塔 中で海卓塔 中で海卓塔 中で海卓塔 中で海卓塔 中で海卓塚 中で海阜塚 中で海卓塚 中で海卓塚 中で海卓塚 中で海卓塚 中で海阜塚 中で	日	曜		佐1仕 本亡 ^ エ	9:00 1	0:00 1	1:00	12:00 1:	3:00 14	4:00 15	:00 16:	00 17				
中国 中国 中国 中国 中国 中国 中国 中			バドミントン										0	0	0	0
日 曜 / パミナン 第1体育室の面 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 18:00 19:00 20:00 21:00 18:00 19:00 20:00 21:00 18:00 19:00 20:00 21:00 18:00 19:00 20:00 21:00 18:00 19:00 20:00 21:00 18:00 19:00 20:00 21:00 18:00 18:00 19:00 20:00 21:00 18:	7	日	卓球		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8 月 小でミントン 第1体育家区画 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			ジョギング										0	0	0	0
8 月 小でミントン 第1体育家区画 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	В	曜			9:00 1	0:00 1	1:00	12:00 1:	3:00 14	4:00 15	i:00 16:	00 17	7:00 18	3:00 19:	00 20	0:00 21:00
日 原本 野球 中の 日本 野球 日本 野球 日本 野球 日本 野球 日本 野球 日本 野球 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日		- pE	バドミントン					-								
日 曜	8	月			0		0					0	0	0	0	
日 曜				〒4四年۷4物	1			_								
9 火 原 作為育室で面 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	_	nan	T	1		0.00	1.00	10.00	2.00	100		00	7.00	200	00	0.00
9 火 車球 ジョギング 第3体育室 車球 中2階車球場 0 </th <th>H</th> <th>曜</th> <th></th> <th>第1体育室()面</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>-</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>	H	曜		第1体育室()面				-								
日 曜	a	ıkı		第3体育室												
日 曜				中2階卓球場	1			_								
10 水	<u> </u>		ンヨヤング	1			U	1 0	0		U	U		U	0	U
10 水	日	曜		Mr. 1 /				-	_							
日 曜 中2階卓球場 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			バドミントン	第14年育至U由 第3体育室	0	0	0	0	0	0	O	0	0	0	0	0
日 曜	10	水			1			_								
11 大 第1体育室C面 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			ジョギング		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11 大	日	曜			9:00 1	0:00 1	1:00	12:00 1:	3:00 14	4:00 15	:00 16:	00 17	7:00 18	3:00 19:	00 20	0:00 21:00
11 本 東外神育室 中で階卓球場 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			バドミントン		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
日 曜	11	木			0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	
12 12 12 12 13 14 15 15 15 15 15 15 15				1 = r日 十一小小沙				_								
12 12 12 12 13 14 15 15 15 15 15 15 15		D33	1		0.00	0:00 1	1:00	12:00	3:00 1	1:00 15		00 1	7:00 11	8:00 10	00 0	0:00 01.00
12 金 第3体育室 卓球 中2階卓球場 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		唯	1010-111	第1体育室C面												
日 曜 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 日 曜 14 日 15 日	12			第3体育室												
日曜 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 第3体育室 中2階卓球場 日曜 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 日	'-	314		中2階卓球場				_								
13 土	<u> </u>	<u> </u>	/- / /								1					
13 土	日	曜		佐ょたたって	9:00 1	0:00 1	1:00	12:00 1:	3:00 14	4:00 15	:00 16:	00 17	7:00 18			0:00 21:00
日 曜			バドミントン		0	0	0	0	0	0	0	0	0	U	U	-
日曜 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 第1体育室C面 第3体育室 中空階卓球場 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 日 曜	13	土														
14 日 所能			ジョギング													
14 日 所能	В	曜			9:00 1	0:00 1	1:00	12:00 1:	3:00 14	4:00 15	i:00 16:	00 17	7:00 18	8:00 19:	00 20	0:00 21:00
14 日 東34年至 15 日 東34年至 15 日 東34年至 15 日 東京 中2階卓球場 15 日 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京		一庄	バドミントン													
日 曜 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 20:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 20:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 15:00 16:00 17:00 15:00 16:00 17:00 15:00 16:00 17:00 15:00 16:00 17:00 15:00 16:00 15:00 15:00 16:00 15:00 1	14	日			0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	
日曜 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 15月 第1体育室C面 第3体育室 卓球 中2階卓球場				中2陌早球場				+								
15 月 パドミントン 第1体育室C面 第3体育室 15 中2階卓球場 15 中2階卓球場 15 15 15 15 15 15 15 1				*			1.00					20	7.00	200	00	
15 月	日	曜	2125: 1:	第1体育室()面	9:00 1	U:UU 1	1:00	12:00 13	3:00 14	+:UU 15	:00 16:	υυ 17	7:UU 18	s:uu 19:	υυ 20	J:UU 21:00
早球 甲2階早球場 中2階早球場	15	В		第3体育室					110							
	15	Л		中2階卓球場		1			TAL	BE					· · · · ·	
		l	ンヨヤング		l	1										

	D33	1		9:00	10:00	11:00	1	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
日	曜	 	第1体育室C面	9.00		0	0	12.00	13.00	14.00	13.00 1	0.00	0	10.00	0	0.00 21.00
		バドミントン	第3体育室		-			 					+			
16	火	卓球	中2階卓球場	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング	1 -14 1 3 2	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			1			ı			l				-			
日	曜			9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
		バドミントン	第1体育室C面	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	水		第3体育室													
1	,,,	卓球	中2階卓球場	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング		0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	n33		1	0.00	10:00	11:00	١	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
日	曜		第1体育室C面	9:00		0	0	12.00	13.00	14.00	15.00 1	0.00	0	16.00	19.00	20:00 21:00
		バドミントン	第3体育室	U		0								+ 0		
18	木	卓球	中2階卓球場	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング	12/4-20	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7 4 (7)	ı			_						_	_	_	_	
日	曜			9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
		パピコンルン	第1体育室C面	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	金	バドミントン	第3体育室													
13	<u> 117</u>	卓球	中2階卓球場	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング		0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		•														
日	曜			9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00			20:00 21:00
		バドミントン	第1体育室C面			_								0	0	0
20	土		第3体育室	0		0	0	0	-	_		1	-		_	+ _
	1 -	卓球	中2階卓球場	1	_			+			-			0	0	0
	L	ジョギング												0	0	0
日	曜	1		9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
	唯	 	第1体育室C面	5.00	10.00	11.00	•	. 2.00	10.00	1 7.00	. 0.00	0.00		16.00	19.00	0.00 21:00
1 -		バドミントン	第3体育室	1	+									+ -		+
21	日	卓球	中2階卓球場	0	+	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング	1 = 1 = 70.3	Ĭ				Ť					Ť	0	0	0
			1					-1	1	I		1	1			1
日	曜			9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
		バドミントン	第1体育室C面	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	月	バドミントン	第3体育室													
22	Л	卓球	中2階卓球場	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング		0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	677		1		10.00	11.00		10.00	1000	1100	15.00	0.00	17.00	1000	10.00	20.00
日	曜		毎1仕 充宗○五	9:00	10:00	11:00		12:00	13:00	14:00		_				20:00 21:00
		バドミントン	第1体育室C面 第3体育室	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23	火	卓球	中2階卓球場	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング	中4阳早场物	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		23127	II.													
日	曜			9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
	,	.010-5.15.	第1体育室C面	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.4	-lc	バドミントン	第3体育室													
24	水	卓球	中2階卓球場	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング		0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
日	曜			9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
		バドミントン	第1体育至0面	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	木		第3体育室		_	_		_								
		卓球	中2階卓球場	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<u> </u>	ジョギング	1	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
日	曜	1		9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
П	唯		第1体育室C面	9.00		0	0	12.00	10.00	14.00	0	0.00	0	10.00	0	0.00 21.00
		バドミントン	第3体育室	t – Ŭ		-		T	\top			† <u> </u>	+ ~	 	+ -	+ -
26	金	卓球	中2階卓球場	0	+	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ジョギング		0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
日	曜			9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00			20:00 21:00
		バドミントン	第1体育室C面											0	0	0
27	1.	ローリー・フロン	第3体育室	0		0	0	0	0	0	0	0	0			
2,	-															
1	土	卓球	中2階卓球場	0		0	0	0	0	0	0	0	0			
	土			0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		卓球 ジョギング													· ·	
日	土曜	卓球 ジョギング	中2階卓球場	9:00	10:00	11:00		12:00	13:00	14:00					· ·	20:00 21:00
		卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面	9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
日 28		卓球 ジョギング バドミントン	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室		10:00										· ·	
	曜	卓球 ジョギング バドミントン 卓球	中2階卓球場 第1体育室C面	9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
	曜	卓球 ジョギング バドミントン	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	11:00)	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	19:00	20:00 21:00
28	曜日	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	11:00	0	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	0 09:00	20:00 21:00
	曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00	0	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	0:00:00	20:00 21:00
28	曜日曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面	9:00	10:00	11:00	0	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	77:00	18:00	0 09:00	20:00 21:00
28	曜日	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	11:00	0	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	0:00:00	20:00 21:00
28	曜田曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング パドミントン 卓球	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面	9:00	10:00	11:00	0	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	7:00	18:00	0	20:00 21:00
28	曜田曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	11:00	0	12:00	13:00	14:00 14:00 14:00	15:00 1	6:00 1	17:00	18:00	0	20:00 21:00
28	曜田曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング ・バドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	11:00	0	12:00	13:00	14:00 14:00 14:00	15:00 1	6:00 1	7:00	18:00	0	20:00 21:00
28 日 29	曜日曜月	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室	9:00	10:00	11:00	0	12:00	13:00	14:00	15:00 1	6:00 1	7:00	18:00	0	20:00 21:00
28 日 29	曜日曜月曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面第3体育室中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 0 11:00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		12:00	13:00	14:00 14:00 0 0 14:00	15:00 1 15:00 1 15:00 1	6:00 1 6:00 1	17:00 0 17:00 0 0 17:00	18:00	9:00	20:00 21:00
28 日 29	曜日曜月	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場 第1体育室C面 第3体育室 中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 0 11:00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		12:00	13:00 13:00 0 13:00 0	14:00 14:00 0 0 14:00	15:00 1 15:00 1 15:00 1	6:00 1 6:00 1 6:00 1	17:00 17:00 0 17:00 0	18:00	19:00	20:00 21:00
28 日 29	曜日曜月曜	卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング パドミントン 卓球 ジョギング	中2階卓球場 第1体育室C面第3体育室中2階卓球場 第1体育室C面第3体育室中2階卓球場	9:00	10:00	11:00 0 11:00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		12:00	13:00	14:00 14:00 0 0 14:00	15:00 1 15:00 1 15:00 1	6:00 1 6:00 1	17:00 0 17:00 0 0 17:00	18:00	9:00	20:00 21:00