

令和 5 年 4 月 1 日 ~ 令和 5 年 4 月 31 日まで

3月30日 現在

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

| 日 | 曜 | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | |
|------------|---|--------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| 1 | 土 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 日 | バドミントン | 第1体育室C面 | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | 月 | バドミントン | 第1体育室C面 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 第3体育室 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | | | | | | | | | | | | | |
| | | ジョギング | | | | | | | | | | | | | | |
| 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 火 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 水 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | 木 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 金 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 土 | バドミントン | 第1体育室C面 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 第3体育室 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 日 | バドミントン | 第1体育室C面 | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 月 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 火 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | 水 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 木 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 金 | バドミントン | 第1体育室C面 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 土 | バドミントン | 第1体育室C面 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | |
| | | | 第3体育室 | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| | | 卓球 | 中2階卓球場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ジョギング | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ |

