

南足柄市体育センター 無料体験教室のご案内

令和5年4月4日(火)開催!

体育コース 幼児クラス

体験時間 16:00~16:55

- 内容 マット運動(前まわり、横転がり等)
とび箱運動(手つき横とび、カエル乗り、開脚跳び等)
鉄棒運動(前回りおり、ぶらさがり、逆上がり等)
- 対象 新年中・新年長
- 定員 30名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます



体育コース 児童クラス

体験時間 17:00~17:55

- 内容 マット運動(前転、後転、ブリッジ、側転、倒立等)
とび箱運動(開脚跳び、閉脚跳び、台上前転等)
鉄棒運動(逆上がり、空中逆上がり、前まわり等)
- 対象 新1年生~新6年生
- 定員 30名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます



バドミントンコース 児童クラス

現在定員の為、お問い合わせください

- 内容 基礎動作(素振り、フットワーク等)
シャトル・ラケットを使った運動あそび
試合形式(シングル・ダブルス)
- 対象 新1年生~新6年生
- 定員 15名

器械体操コース 児童クラス

体験時間 18:00~18:55

- 内容 マット運動(倒立、前方倒立回転、バク転等)
跳び箱運動(頭跳ね跳び、転回跳び等)
鉄棒運動(逆上がり、前方支持回転等)
- 対象 新1年生~新6年生
- 定員 10名

体験会参加詳細

- 運動のできる服装でご参加下さい(園・小学校の体操服等)・タオル・水筒・上履き・マスク
- 当日見学される方は2階観覧席にてお願い致します。※お子様1名に対して保護者1名
- お申込みは3/26(日)までに直接窓口又はFAXでお申込み下さい。(定員になり次第締切)
- 今後の状況により、急遽中止になる場合があります。
- レッスン前に手洗いうがい、検温をお願い致します。こちらでは手指消毒をさせていただきます。
- FAXでお申込みの方は、申込書の記載漏れの無いよう、お申込み前に再度ご確認ください。
- 会場・お問合せ先 南足柄市体育センター
TEL: 0465-72-1171 FAX: 0465-74-0988

※ご記入いただいた個人情報につきましては、体験教室のご案内に利用させていただきます。チラシ内の写真は全てイメージです。

キリトリせん

南足柄市体育センター 放課後体験教室 申込書

氏名(フリガナ)		性別	男・女	生年 月日		新年次 新学年		園名 学校名	
希望コースに○(年次・学年)をつけてください。両コース体験はできません。予めご了承ください。									
体育コース					器械体操コース				
幼児(新年中・新年長) 児童(新1年・新2年・新3年・新4年・新5年・新6年)					児童(新1年・新2年・新3年・新4年・新5年・新6年)				
住所					TEL				
備考欄					同伴保護者名				