2023.01.01～2023.01.31利用予定表

2023.1.8現在

※〇印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。
※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	日	バドミントン	第1体育室C面													
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング														

休館日

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
2	月	バドミントン	第1体育室C面													
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング														

休館日

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3	火	バドミントン	第1体育室C面													
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング														

休館日

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
4	水	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
5	木	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
6	金	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇			
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇				
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7	土	バドミントン	第1体育室C面												〇	〇
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング													〇	〇

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8	日	バドミントン	第1体育室C面												〇	〇
			第3体育室					〇	〇	〇	〇	〇	〇			
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング													〇	〇

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
9	月	バドミントン	第1体育室C面												〇	〇
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場												〇	〇
			第3体育室													
		ジョギング													〇	〇

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10	火	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
11	水	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12	木	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
13	金	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇				
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

2023.01.01～2023.01.31利用予定表

2023.1.8現在

※〇印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。
※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
14	土	バドミントン	第1体育室C面												〇	〇
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング													〇	〇

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
15	日	バドミントン	第1体育室C面												〇	〇
			第3体育室	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇			
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング													〇	〇

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
16	月	バドミントン	第1体育室C面													
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場					休館日								
			第3体育室													
		ジョギング														

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17	火	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
18	水	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
19	木	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
20	金	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21	土	バドミントン	第1体育室C面												〇	〇
			第3体育室	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇			
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
22	日	バドミントン	第1体育室C面												〇	〇
			第3体育室	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇			
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング													〇	〇

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
23	月	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
24	火	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
25	水	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
26	木	バドミントン	第1体育室C面	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
			第3体育室													
		ジョギング		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

2023.01.01～2023.01.31利用予定表

2023.1.8現在

※〇印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。
※貸出はありません。室内履き・用具はご持参ください。

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
27	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
28	土	バドミントン	第1体育室C面											○	○	
			第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
29	日	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
30	月	バドミントン	第1体育室C面						休館日							
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング														

日	曜			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
31	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	