



## 南足柄市体育センター カワイ体育教室 4月無料体験会開催のお知らせ

### 実施日

令和4年 4月26日(火)

### 会場

南足柄市体育センター 〒250-0112 南足柄市和田河原1030  
TEL:0465-72-1171 FAX:0465-74-0988

### 服装・持ち物

運動のできる服装・水筒・タオル・上靴・マスク

### 体験時間(定員)

幼児クラス(年中・年長) : 16:00~16:55(定員・16名)  
児童クラス(1~6年生) : 17:00~17:55(定員・15名)  
器械クラス(1~6年生) : 18:00~18:55(定員・10名)  
バドミントンクラス(1~6年生) : 18:00~18:55(定員・6名)



### 体育コース(幼児クラス)

#### ■種目

マット運動 (横転がり・飛行機まわり・でんぐり返し等)  
とび箱運動 (手つき横跳び・カエル乗り・閉脚跳び等)  
鉄棒運動 (ぶら下がり・前回り・逆上がり等)

### 体育コース(児童クラス)

#### ■種目

マット運動 (前転、後転、ブリッジ、倒立等)  
とび箱運動 (開脚跳び、閉脚跳び、台上前転等)  
鉄棒運動 (前回り、逆上がり、空中逆上がり等)

### 器械体操クラス

#### ■種目

マット運動 (側転、転回、バク転等)  
跳び箱運動 (台上前転、頭跳ね跳び、転回跳び等)  
鉄棒運動 (逆上がり、前方、後方支持回転等)

### バドミントンクラス

#### ■種目

ラケット操作  
シャトルの打ち方  
試合形式

### 申込方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXか直接窓口で4月22日(金)までにご提出ください。  
担当に事前を知っておいて欲しい事柄がありましたら備考欄にご記入ください。

### 体験詳細

当日見学される場合は他の方との間隔をあけてご覧下さい。  
体験当日に風邪の症状がある場合は窓口にご連絡下さい。別日にて調整致します。  
レッスン前に手洗いうがいをお願い致します。こちらで手指消毒を致します。

※申込書に記入いただいた個人情報につきましては、体育教室のご案内に利用させていただきます。



キリトリ

### 南足柄市体育センター 体育教室体験申込書

氏名 (フリガナ)	学年	性別	
		男 ・ 女	
保護者氏名	生年月日	体験希望クラス	
		○を付けてください	
備考欄	電話番号	幼児クラス	児童クラス
		器械クラス	バドミントン クラス