



南足柄市体育センター カワイ体育教室 3月無料体験会開催のお知らせ

実施日 令和4年 3月29日(火)

会場 南足柄市体育センター 〒250-0112 南足柄市和田河原1030
TEL:0465-72-1171 FAX:0465-74-0988

服装・持ち物 運動のできる服装・水筒・タオル・上靴・マスク

体験時間(定員) 幼児クラス(現年少・現年中) : 16:00~16:55(定員15名)
児童クラス(現年長) : 17:00~17:55(定員10名)

※年長さんは児童クラスでの体験になります



体育コース(幼児クラス)

■種目

マット運動 (横転がり・飛行機まわり・でんぐり返し等)
とび箱運動 (手つき横跳び・カエル乗り・開脚跳び等)
鉄棒運動 (ぶら下がり・前回り・逆上がり等)



体育コース(児童クラス)

■種目

マット運動 (前転、後転、ブリッジ、倒立等)
とび箱運動 (開脚跳び、閉脚跳び、台上前転等)
鉄棒運動 (前回り、逆上がり、空中逆上がり等)



申込方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXか直接窓口で3月24日(木)までにご提出ください。
担当に事前に知っておいて欲しい事柄がありましたら備考欄にご記入ください。



体験詳細

当日見学される場合は他の方との間隔をあけてご覧下さい。
体験当日に風邪の症状がある場合は窓口にご連絡下さい。別日にて調整致します。
レッスン前に手洗いうがいをお願い致します。こちらで手指消毒を致します。



※申込書に記入いただいた個人情報につきましては、体育教室のご案内に利用させていただきます。

キリトリ

南足柄市体育センター 体育教室体験申込書

氏名 (フリガナ)	学年	性別	
		男 ・ 女	
保護者氏名	生年月日	体験希望クラス どちらかに○を付けてください	
		幼児クラス	
備考欄 <small>例) 大きなけがをしたことがある・肘が抜けやすい等</small>	電話番号	児童クラス	