

**ズンバ無料体験**

**1月18日（火）・25日（火）**

**10：00～10：45**

**★ZUMBAってなに？**

**アップビートな世界中の楽曲を使用し、楽しく簡単にエクササイズできるダンスプログラムです。**

**インストラクターと共に音楽に身を委ねフィットネスパーティーを楽しみましょう(^^♪**

**★講師プロフィール**

**HIRONO　競技チアダンスの経験を活かし、Xリーグの専属チアリーダーに所属。**

**現役引退後、チアダンスの指導とJWI公認ZUMBAインストラクターとして活躍中。**

**体験ご希望の方は、体育センター総合受付窓口か、電話でお申し込みください。**

**体験当日は、動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオルをご用意ください。**

**南足柄市体育センター　　☎0465（72）1171**