

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○								○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○									○	○
			第3体育室													
	ジョギング															
2	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○								○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○									○	○
			第3体育室													
	ジョギング															
3	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○					○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○						○	○
			第3体育室													
	ジョギング															
4	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング										○	○	○	○		
5	日	バドミントン	第1体育室C面									○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング										○	○	○	○		
6	月	バドミントン	第1体育室C面													
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
	ジョギング															
7	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
8	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
12	日	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
13	月	バドミントン	第1体育室C面													
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
	ジョギング															

休館日

休館日

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
14	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
15	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
16	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
17	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
18	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19	日	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング										○	○	○		
20	月	バドミントン	第1体育室C面													
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場														
		第3体育室														
		ジョギング														
21	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
22	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
23	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
24	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
25	土	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング										○	○	○		
26	日	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
		卓球	第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室														
		ジョギング										○	○	○		

休館日

※○印は個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
27	月	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
			第3体育室												
	ジョギング														
休館日															
28	火	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
			第3体育室												
	ジョギング														
休館日															
29	水	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
			第3体育室												
	ジョギング														
休館日															
30	木	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
			第3体育室												
	ジョギング														
休館日															
31	金	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
			第3体育室												
	ジョギング														
休館日															