

※個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング														
2	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング														
3	日	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング										○	○	○	○	
4	月	バドミントン	第1体育室C面													
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング														
5	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング														
6	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング														
7	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング														
8	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング														
9	土	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
			第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング										○	○	○	○	
10	日	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング										○	○	○	○	
11	月	バドミントン	第1体育室C面													
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場													
			第3体育室													
		ジョギング														
12	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング														
13	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室													
		ジョギング														

休館日

休館日

※個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
14	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング										○	○	○	○	
17	日	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング														
18	月	バドミントン	第1体育室C面												
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場													
		第3体育室													
	ジョギング														
19	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
20	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
21	木	バドミントン	第1体育室C面											○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場													
		第3体育室													
	ジョギング												○	○	
22	金	バドミントン	第1体育室C面												
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場													
		第3体育室													
	ジョギング														
23	土	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング												○	○	
24	日	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
25	月	バドミントン	第1体育室C面												
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場													
		第3体育室													
	ジョギング														
26	火	バドミントン	第1体育室C面									○	○	○	○
		第3体育室													
	卓球	中2階卓球場											○	○	○
		第3体育室													
	ジョギング											○	○	○	

休館日

休館日

休館日

※個人利用可能時間帯です。なお、時間帯が変更になることもございますのでご了承下さい。

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
27	水	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場											○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング											○	○	○		
28	木	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場											○	○	○
			第3体育室													
	ジョギング											○	○	○		
29	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
	ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
30	土	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
			第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
	ジョギング											○	○	○		
31	日	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○	
			第3体育室	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
			第3体育室													
	ジョギング											○	○	○		