

# カワイ体操教室 体育コース

## ■ 幼児クラス(年中、年長)

マット運動などの多種多様な運動あそびなど

- \* 発達に配慮した動きや運動を、遊び化して体験します。
- \* 発育音やリズムなどとりいれて、感覚器官の働きを高めます。
- \* 集団生活に必要な約束ごとや、生活習慣に必要なマナーを身につけます。
- \* そだちシステム、こころ(積極性・レッスンへの適応ほか)からだ(運動能力・形態)の変化の様子を知らせます。

## ■ 児童クラス(小学 1、2 年生)、児童クラス(3 年生以上)

マット・跳び箱・鉄棒・ボール・なわ・お手玉など

- \* 運動ができるレベルから、より正確に、より速くできるように精練化をめざします。
- \* そだちシステム、こころ(積極性・レッスンへの適応ほか)からだ(運動能力・形態)の変化の様子を知らせます。
- \* 歩く、物を操作するなどの、基本的な運動を通して、自分のからだをコントロールする力を身につけます。
- \* 友だちとの協調性や社会性を育てます

【場 所】南足柄市体育センター第 1 体育室B面

【日 程】4/3～(年 40 回)

【時 間】幼児クラス(年中、年長) 16:00～16:55  
児童クラス(1.2 年生) 17:00～17:55  
児童クラス(3 年生～) 18:00～18:55

【定 員】各クラス 15 名

【受 講 料】4.750 円(月謝制)※口座振替

【申 込】体育センター窓口にて受付

【問 合 せ 先】0465-72-1171

