

南足柄体育センター温水プール

大人クラブ会員

月会費 ¥5,500
(税込)



週14本のレッスン受け放題 &
トレーニングルーム使い放題!!



○こんなお悩みありませんか？

- ・膝、腰が痛い...
- ・体型が気になる...
- ・肌の調子も最近良くない...

そのお悩み、プールで改善しませんか！

- ・膝、腰（関節）に負担なく運動ができます！
- ➔関節にかかる負担を減らし、より安全に運動ができます！
- ・ダイエットに高い効果を！
- ➔陸上よりも負荷を得られるので脂肪燃焼に期待できます！
- ・美肌効果あり！
- ➔全身の血行が良くなり、美容効果も期待できます！

まずは無料体験から！

お電話、プール受付にてお待ちしております！

～未経験でも安心なレッスン！～

・初めてスイム... 火曜日 11:30~12:15
水曜日 19:00~20:00

・脂肪燃焼... 火曜日 13:00~13:45
ウォーキングクラス 土曜日 13:00~13:45

・膝・腰痛改善... 水曜日 11:30~12:15
ウォーキングクラス 木曜日 13:00~13:45

・筋トレ&ストレッチ... 金曜日 11:30~12:15
ウォーキングクラス

TEL:0465-72-1171

南足柄市体育センター 温水プール

子供水泳教室 会員募集中!!

月会費は
西湘地区

最安値



こども会員

月会費

¥5,500

(週1回レッスン)

(税込)

まずは無料体験から!



- ◆4歳のお子様から可能!
- ◆無料体験はおひとり様1回までとなります。
- ◆お電話、プール受付にてお待ちしております!

教室開催日程

・月曜日 (各1時間)

16:00~/17:00~

増設

・火曜日~金曜日 (各1時間)

15:00~/16:00~/17:00~/18:00~

・土曜日 (各1時間)

14:00~/15:00~/16:00~/17:00~

南足柄市体育センター

【指定管理者】南足柄市体育施設マネジメントグループ

南足柄市体育センター 🔍

〒250-0112

神奈川県南足柄市和田河原1030

TEL:0465-72-1171

www.taiiku-center.jp